



Weihnachtszeit neu gestalten

Weihnachten ist, wenn... Besuch kommt, Lichter und Weihnachtslieder die Dunkelheit verzaubern, allerhand zum Naschen bereitsteht, wenn wir Zeit mit der Familie verbringen...

Doch immer mehr Menschen leben allein und können nicht mit der Einladung von Angehörigen rechnen. Unsere persönlichen Lebensumstände können sich plötzlich ändern, aber auch die Gesellschaft insgesamt hat sich verändert.

Anstatt darüber traurig zu sein, können wir uns neu organisieren und die auf immer weniger Mitglieder reduzierte Familie für weitere Menschen öffnen. Dafür gibt es verschiedene Ansätze wie z.B. das seit Jahren sehr beliebte Weihnachtsessen des Vereins zum Schwanen in Münchenstein oder diverse kirchliche und soziale Veranstaltungen. Eine privatere Form des Zusammensins ermöglicht der Verein Zeitgut Birseck. Er vermittelt durchs ganze Jahr neue Freundschaften und freiwillige Unterstützung, die das persönliche Netz, insbesondere von älteren Menschen stärkt und erweitert. Wer sich allein unterwegs nicht mehr sicher fühlt, kann mit einer Begleitung von Zeitgut Birseck liebgewordene und neue Aktivitäten und Orte besuchen. Zudem kann auch ein Besuch zu Hause, ein Kartenspiel, eine praktische Hilfe oder ein gemeinsames Zvieri den Alltag bereichern. Mit neuen Kontakten oder sogar Freundschaften ist es möglich, dass jemand an Weihnachten fragt, «chunsch mit» zu einer Veranstaltung, wo man/frau gerne gemeinsam hin geht.