



Nachbarschaft zählt

Zeitgut
Birseck



Adresse:

Restaurant Seergarten
Rainstrasse 6, CH-4142 Münchenstein
Erreichbar mit ÖV:
Tram Linie 10 oder Bus 63:
Haltestelle Neue Welt

Auskunft / Kontakt:

Zeitgut Birseck
4142 Münchenstein
Tel. 061-411 65 60
info@zeitgut-birseck.ch
www.zeitgut-birseck.ch

**Kurs und Parcours
für den Langsamverkehr**

zum zueluege, usprobiere und mitmache

**Mittwoch, 10. Nov. 10.00 – 16.00 h
Park im Grünen (G 80)**

Nachbarschaft zählt

Zeitgut
Birseck



mit freundlicher Unterstützung von



Mobil in jedem Alter - bisch derby!

Wer rastet der rostet

Dieses Sprichwort fasst die Veränderungen bezüglich der Mobilität im Alter gut zusammen. Mobil zu sein ist zentral für die Zufriedenheit und die Gesundheit.

Ob zu Hause oder unterwegs, Mobilität hilft, ein eigenständiges Leben zu führen und soziale Kontakte zu pflegen.

Programm (10.00 – 16.00 Uhr)

Im Raum «Merian» (Rest. Seegarten)

Laufende, sich wiederholende Infos, Infomaterial und individuelle Auskunft zu Zeitgut Birseck, Alter, Selbständigkeit, Mobilität, Einsamkeit und soziale Teilhabe.

Studienergebnisse und Weiterführungen zu INSPIRE
(Kosten und Finanzierung für eine gute Betreuung im Alter)

Programm (10.00 – 16.00 Uhr)

Am See vor dem Rest. Seegarten

Einführung

in den Gebrauch verschiedener Fahrzeuge und Geräte wie Scooter, Rikscha, Trampolin, Elektrovelo, Rollstuhl etc.

- Ausprobieren im Park

- Parcours für Langsamverkehr

mit Scooter, Trottinett, Kindervelo, Rollschuhe, Rollstuhl, Rikscha etc.

(Geräte für Kinder bitte selbst mitbringen)



Nachbarschaft zählt

Zeitgut
Birseck

